

Утверждаю

Директор школы

Кутушева Г.К.



МЕНЮ 19.01.2022

1-4 классы

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГУЛЯШ		90	12,8	15,7	2,9	195,5
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	94,8	71,1	12,3	12,3	0	152,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,4	0	29,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,8	9	0,1	0	0,6	3,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,9	2,9	0,1	0	0,5	2,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,7	2,7	0,3	0	1,7	8,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,6	3,8	28,3	162,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	44	44	4,6	0,6	28,2	133,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0	3,3	0	28,3
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200				
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	20	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,3	0,4	35,1	165,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	70	70	5,3	0,4	35,1	165,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,1	8,3	0,1	74,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
			22,8	28,2	66,4	598,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22,8	28,2	66,4	598,2